

ПУБЕРТЕТ И ЗДРАВЉЕ

1. О чему треба водити рачуна да би били здрави:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

2. Шта се дешава када кажемо да тело улази у пубертет?

3. Наведи карактеристике пубертета код дечака и код девојчица.

дечак	девојчица

4. Шта мора да садржи правилна и избалансирана исхрана?

5. Поред избалансиране исхране, шта је још важно за правилан раст и развој?



6. Зашто је физичка активност битна?

7. Шта је систематски преглед?

8. Шта се контролише на систематском прегледу?

9. Ко је дерматолог? а) доктор за кожу

б) доктор за срце

в) доктор за очи

10. Колико сати сна је неопходно детету за развој? Заокружи тачан одговор.

7 h

10 h

12h

5 h

11. Зашто је битно прати руке?

12. Како се понашају деца у пубертету?

